



## Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales Hospital Madrid Torrelodones

- Primer Hospital privado de Madrid con práctica de parto piel con piel inmediato.
- Recursos tecnológicos y humanos adecuados para la asistencia especializada del recién nacido crítico y prematuro extremo.
- Atendida las 24 horas del día por un equipo de Neonatólogos.
- Primer Hospital privado de Madrid con puertas abiertas en la UCI neonatal (libre entrada de padres).
- Implantación de Cuidados Centrados en el Desarrollo y en la Familia.

## Parto piel con piel



Unidad de Neonatología  
Servicio de Pediatría  
Hospital Madrid Torrelodones

El contacto **piel con piel inmediato** tras el nacimiento entre el recién nacido y su madre conlleva una serie de beneficios para ambos: mejor regulación de la temperatura y control de la glucosa en la sangre, menor llanto al nacimiento, fortalece el vínculo afectivo madre-hijo y favorece el inicio precoz y una mayor duración de la lactancia materna.

En la actualidad, la Organización Mundial de la Salud, apoyada por los numerosos estudios que confirman los beneficios del contacto **piel con piel inmediato**, recomienda no separar al recién nacido de su madre.

Durante los últimos años existe una tendencia en los países desarrollados a la realización de un parto más natural, intentando no interferir en el proceso de adaptación del recién nacido al nuevo entorno.

El constante interés por la incorporación de las nuevas tendencias neonatales, avalado por la evidencia científica, ha conducido al **Servicio de Pediatría del Hospital Madrid-Torrelodones**, tras constatar estos beneficios en un estudio propio, a la aplicación de forma rutinaria del cuidado **piel con piel inmediato** en paritorio.

El cuidado **piel con piel** consiste en colocar al recién nacido inmediatamente tras el nacimiento sobre la madre, llevando a cabo las medidas de reanimación habitual sobre ella, así como las tareas identificativas habituales (pulsera, pinza de cordón y huellas).

Sin separarlo de la madre se le seca, estimula y se aspiran secreciones si fuera necesario. El pediatra examina el estado general del recién nacido, le coloca un pañal y un gorro (tareas en las que habitualmente colabora el padre), y le posiciona boca abajo sobre el pecho de la madre, en contacto directo con su piel, para favorecer el inicio precoz de la lactancia materna, cubriéndole con toallas precalentadas para evitar la pérdida de calor.

Finalmente, tras un periodo prolongado ininterrumpido de contacto **piel con piel**, el recién nacido es llevado al “nido” para los cuidados rutinarios (peso, longitud, perímetro cefálico, vacuna de hepatitis B, vitamina K y pomada ocular).

Si tu deseo es tener un parto **piel con piel**, únicamente tienes que hacérselo saber al ginecólogo/a y al matró/a encargados de tu parto en el momento del ingreso hospitalario.